

KW 33	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisches	Dessert
Montag	Hähnchenschnitzel mit Balkangemüse und Rösti-Taler N: 689.13 kcal F: 34.49 g GF: 16.94 g C: 65.84 g Z: 7.55 g P: 28.20 g S: 3.25 g B: 5.47 BE	Kartoffelauflauf mit Tomaten, Zucchini und Brokkoli N: 257.52 kcal F: 10.46 g GF: 7.95 g C: 33.14 g Z: 6.44 g P: 6.41 g S: 1.90 g B: 2.76 BE	Pistazienpudding mit Sahne N: 265.99 kcal F: 8.07 g GF: 4.98 g C: 43.45 g Z: 34.24 g P: 4.30 g S: 0.23 g B: 3.62 BE
Dienstag	Bauerntopf mit Schweinefleisch, Suppengemüse und Kartoffeln N: 343.22 kcal F: 16.96 g GF: 6.74 g C: 29.37 g Z: 4.94 g P: 18.06 g S: 0.16 g B: 2.44 BE	Süßkartoffel Kokos Suppe N: 238.79 kcal F: 8.59 g GF: 6.75 g C: 35.51 g Z: 10.27 g P: 3.76 g S: 0.59 g B: 2.96 BE	Schokoladen Creme N: 214.84 kcal F: 8.77 g GF: 4.88 g C: 28.09 g Z: 25.95 g P: 5.57 g S: 0.15 g B: 2.34 BE
Mittwoch	Rinder- Cevapcici mit gebackenen Kartoffelspalten dazu Tzatziki und Krautsalat N: 494.18 kcal F: 32.25 g GF: 8.93 g C: 24.65 g Z: 9.55 g P: 25.72 g S: 3.98 g B: 2.05 BE	Thailändische vegetarische Nudelpfanne mit Wokgemüse und Sojasauce N: 159.60 kcal F: 9.65 g GF: 1.07 g C: 16.45 g Z: 3.74 g P: 1.76 g S: 0.15 g B: 1.37 BE	Rote Grütze mit Vanillesoße N: 128.76 kcal F: 1.70 g GF: 0.96 g C: 25.07 g Z: 11.45 g P: 1.48 g S: 0.04 g B: 2.09 BE
Donnerstag	Geräucherte Putenbrust an Remouladensauce dazu Bratkartoffeln N: 1056.22 kcal F: 80.76 g GF: 23.76 g C: 61.96 g Z: 10.24 g P: 21.78 g S: 22.30 g B: 5.17 BE	Canneloni mit Spinat überbacken N: 307.78 kcal F: 14.25 g GF: 9.00 g C: 26.22 g Z: 4.42 g P: 17.81 g S: 3.88 g B: 2.19 BE	Bananencremepudding N: 76.64 kcal F: 0.34 g GF: 0.21 g C: 9.00 g Z: 8.50 g P: 8.65 g S: 0.07 g B: 0.75 BE
Freitag	Fischfrikadelle knusprig an Gurkensalat und Kartoffelsalat N: 445.01 kcal F: 19.57 g GF: 2.92 g C: 41.26 g Z: 6.35 g P: 24.78 g S: 3.39 g B: 3.44 BE	Gemüse Bagel mit Kartoffelsalat und Gurkensalat N: 385.36 kcal F: 18.60 g GF: 6.46 g C: 43.71 g Z: 24.56 g P: 9.23 g S: 3.06 g B: 3.65 BE	Götterspeise mit Vanillesauce N: 111.33 kcal F: 1.58 g GF: 0.76 g C: 22.62 g Z: 20.96 g P: 1.31 g S: 0.04 g B: 1.89 BE
Samstag	Hühnersuppe mit Nudeln (hausgemacht) N: 216.91 kcal F: 14.05 g GF: 3.91 g C: 10.58 g Z: 1.20 g P: 12.16 g S: 5.02 g B: 0.88 BE	Kaiserschmarrn mit Vanillesauce N: 334.79 kcal F: 10.03 g GF: 5.09 g C: 48.33 g Z: 21.84 g P: 11.69 g S: 0.29 g B: 4.03 BE	Buttermilch Dessert N: 177.53 kcal F: 0.82 g GF: 0.44 g C: 35.59 g Z: 34.56 g P: 5.26 g S: 0.19 g B: 2.97 BE
Sonntag	Braten von der Putenoberkeule mit Orangensauce, Kaisergemüse und Kartoffeln N: 380.89 kcal F: 13.18 g GF: 6.78 g C: 33.49 g Z: 6.96 g P: 30.85 g S: 1.47 g B: 2.78 BE	Vegetarische Frühlingsrolle an Asia Sauce N: 685.81 kcal F: 50.22 g GF: 31.66 g C: 44.42 g Z: 5.99 g P: 14.81 g S: 0.34 g B: 3.70 BE	Eisbecher N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit