

KW 21	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisches	Dessert
Montag	<b>Schweinegeschnetzeltes mit Pilzen dazu Kroketten</b> N: 603.22 kcal F: 34.21 g GF: 15.88 g C: 25.73 g Z: 5.81 g P: 32.75 g S: 0.40 g B: 2.15 BE	<b>Kartoffeltaschen mit Rahmgemüse</b> N: 820.26 kcal F: 58.53 g GF: 29.19 g C: 50.22 g Z: 12.72 g P: 23.18 g S: 1.32 g B: 4.17 BE	<b>Schokoladenpudding mit Vanillesauce</b> N: 342.22 kcal F: 7.65 g GF: 4.55 g C: 55.97 g Z: 46.11 g P: 7.62 g S: 0.82 g B: 4.66 BE
Dienstag	<b>Blumenkohl Brokkolicremesuppe mit Fleischklößchen und Kartoffelwürfel</b> N: 220.52 kcal F: 15.69 g GF: 8.99 g C: 12.77 g Z: 4.89 g P: 7.29 g S: 0.25 g B: 1.06 BE	<b>Vegetarische Blumenkohl Brokkolicremesuppe mit Kartoffelwürfel</b> N: 196.05 kcal F: 13.45 g GF: 8.01 g C: 14.14 g Z: 4.82 g P: 4.66 g S: 0.06 g B: 1.18 BE	<b>Pfirsich-Maracuja Creme</b> N: 84.57 kcal F: 3.00 g GF: 1.88 g C: 12.47 g Z: 3.27 g P: 1.72 g S: 0.13 g B: 1.04 BE
Mittwoch	<b>Rinder Leber Ragout pikant mit Äpfeln und Zwiebeln dazu Stampfkartoffel</b> N: 545.00 kcal F: 23.71 g GF: 12.07 g C: 52.32 g Z: 12.14 g P: 29.53 g S: 5.20 g B: 4.36 BE	<b>Gemüseschnitzel an Champignon-Rahmsoße dazu Stampfkartoffel</b> N: 689.11 kcal F: 35.04 g GF: 13.93 g C: 74.92 g Z: 9.67 g P: 14.93 g S: 9.16 g B: 6.23 BE	<b>Fruchtwucht</b> N: 83.83 kcal F: 0.10 g GF: 0.10 g C: 19.30 g Z: 14.30 g P: 0.20 g S: 0.01 g B: 1.61 BE
Donnerstag	<b>Wurstgulasch mit Zwiebeln und Paprika an Bandnudeln</b> N: 380.01 kcal F: 21.25 g GF: 7.80 g C: 30.68 g Z: 3.54 g P: 16.50 g S: 3.99 g B: 2.51 BE	<b>Gebratene kleine Gemüsenuggets an Bernaisesauce dazu Bandnudeln</b> N: 401.85 kcal F: 22.42 g GF: 11.58 g C: 36.86 g Z: 5.86 g P: 12.51 g S: 3.04 g B: 3.06 BE	<b>Grießflammerie mit Fruchtsoße</b> N: 144.07 kcal F: 6.32 g GF: 3.61 g C: 16.50 g Z: 11.71 g P: 4.07 g S: 0.09 g B: 1.37 BE
Freitag	<b>Backfisch mit Knoblauchdip dazu Bratkartoffeln und Grilltomate</b> N: 601.25 kcal F: 31.98 g GF: 7.75 g C: 53.13 g Z: 15.37 g P: 24.47 g S: 13.36 g B: 4.42 BE	<b>Mozzarella Sticks mit Knoblauch Dip dazu Bratkartoffeln, Grilltomate</b> N: 1046.65 kcal F: 74.02 g GF: 28.02 g C: 62.76 g Z: 9.14 g P: 32.23 g S: 0.55 g B: 5.23 BE	<b>Bananencremepudding</b> N: 76.64 kcal F: 0.34 g GF: 0.21 g C: 9.00 g Z: 8.50 g P: 8.65 g S: 0.07 g B: 0.75 BE
Samstag	<b>Porree Hack Kartoffelsuppe mit Schmelzkäse</b> N: 325.71 kcal F: 22.67 g GF: 9.26 g C: 13.10 g Z: 5.33 g P: 17.43 g S: 2.30 g B: 1.08 BE	<b>Milchnudeln mit Rosinen</b> N: 227.98 kcal F: 6.77 g GF: 4.14 g C: 36.61 g Z: 21.23 g P: 4.35 g S: 0.20 g B: 3.05 BE	<b>Buttermilch dessert</b> N: 177.53 kcal F: 0.82 g GF: 0.44 g C: 35.59 g Z: 34.56 g P: 5.26 g S: 0.19 g B: 2.97 BE
Sonntag	<b>Stangenspargel mit Geflügelschnitzel, Kartoffeln und Hollandaise</b> N: 1364.58 kcal F: 97.78 g GF: 46.98 g C: 86.59 g Z: 11.87 g P: 34.84 g S: 8.68 g B: 7.22 BE	<b>Süss Kartoffel Rucola Schnitte mit Veloute und Spargelgemüse</b> N: 419.14 kcal F: 24.93 g GF: 13.44 g C: 36.13 g Z: 13.71 g P: 12.26 g S: 0.51 g B: 3.00 BE	<b>Eisbecher</b> N: 214.47 kcal F: 15.40 g GF: 8.85 g C: 16.34 g Z: 15.71 g P: 2.90 g S: 0.09 g B: 1.36 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit