

KW 27	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisches	Dessert
Montag	Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Reis N: 407.03 kcal F: 18.17 g GF: 10.00 g C: 47.62 g Z: 1.36 g P: 13.03 g S: 3.43 g B: 3.97 BE	Pizza Margherita mit Mozzarella und Paprika N: 828.40 kcal F: 35.29 g GF: 17.76 g C: 92.91 g Z: 11.34 g P: 33.38 g S: 3.48 g B: 7.74 BE	Pflaumenkompott mit Schlagsahne N: 175.04 kcal F: 8.37 g GF: 4.94 g C: 23.36 g Z: 20.46 g P: 1.49 g S: 0.04 g B: 1.94 BE
Dienstag	Haxenfleisch mit bayrisch Kraut und Salzkartoffeln N: 605.59 kcal F: 35.67 g GF: 13.70 g C: 29.57 g Z: 9.33 g P: 41.00 g S: 2.26 g B: 2.46 BE	Polenta-Schnitte mit Ratatouille und Rucola N: 393.63 kcal F: 22.59 g GF: 6.78 g C: 34.82 g Z: 13.96 g P: 12.44 g S: 2.93 g B: 2.91 BE	Vanillecreme N: 86.30 kcal F: 3.00 g GF: 1.88 g C: 12.96 g Z: 3.76 g P: 1.71 g S: 0.13 g B: 1.08 BE
Mittwoch	Hähnchengeschnetzeltes mit Pilzen Kartoffeln und Mischgemüse N: 529.07 kcal F: 32.70 g GF: 11.11 g C: 27.13 g Z: 7.87 g P: 31.39 g S: 2.26 g B: 2.26 BE	Mozzarella Sticks an Knobidip und Röstgemüse N: 364.58 kcal F: 27.80 g GF: 13.68 g C: 14.62 g Z: 5.88 g P: 14.38 g S: 0.78 g B: 1.22 BE	Frucht-Joghurtspeise N: 158.54 kcal F: 6.22 g GF: 3.71 g C: 21.86 g Z: 19.44 g P: 3.11 g S: 0.16 g B: 1.82 BE
Donnerstag	Chili con Carne Hackfleisch mit Kidneybohnen, Mais und Baguette N: 509.71 kcal F: 24.21 g GF: 6.73 g C: 51.42 g Z: 27.50 g P: 21.01 g S: 1.31 g B: 4.29 BE	Senfeier mit Kartoffelpüree und Möhren N: 582.19 kcal F: 32.66 g GF: 13.31 g C: 49.90 g Z: 26.98 g P: 21.37 g S: 10.92 g B: 4.15 BE	Kaltschale N: 177.53 kcal F: 0.82 g GF: 0.44 g C: 35.59 g Z: 34.56 g P: 5.26 g S: 0.19 g B: 2.97 BE
Freitag	Milde Matjesfilet an Hausfrauensauce dazu Brechbohnen und Kartoffeln N: 584.59 kcal F: 37.43 g GF: 13.85 g C: 35.50 g Z: 12.56 g P: 26.09 g S: 8.38 g B: 2.95 BE	Mit Spinat und Feta gefüllte Pfannkuchen dazu buntem Salat N: 567.06 kcal F: 35.48 g GF: 10.72 g C: 42.59 g Z: 6.23 g P: 19.07 g S: 3.78 g B: 3.55 BE	Apfelschnee N: 170.28 kcal F: 8.03 g GF: 4.79 g C: 23.31 g Z: 23.31 g P: 0.83 g S: 0.07 g B: 1.94 BE
Samstag	Kartoffelsuppe mit Kasseler N: 415.69 kcal F: 23.21 g GF: 13.43 g C: 39.73 g Z: 5.13 g P: 10.98 g S: 8.49 g B: 3.30 BE	Kartoffelsuppe vegetarisch N: 281.56 kcal F: 2.47 g GF: 0.61 g C: 54.90 g Z: 7.67 g P: 7.16 g S: 0.80 g B: 4.58 BE	Obstsalat N: 99.12 kcal F: 0.30 g GF: 0.10 g C: 22.50 g Z: 21.40 g P: 0.50 g S: 0.10 g B: 1.87 BE
Sonntag	Schweineroulade mit Rahmsauce, Rotkohl und Kartoffeln N: 559.84 kcal F: 32.43 g GF: 14.02 g C: 42.12 g Z: 19.59 g P: 24.23 g S: 4.03 g B: 3.50 BE	Gemüsestrudel mit Petersiliensauce und Kartoffeln N: 689.76 kcal F: 40.35 g GF: 20.01 g C: 68.40 g Z: 8.69 g P: 12.89 g S: 2.51 g B: 5.70 BE	Eisbecher N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit