

KW 47	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisches	Dessert
Montag	<b>Lasagne Bolognese mit Käse überbacken</b> N: 880.48 kcal F: 57.86 g GF: 30.08 g C: 35.28 g Z: 13.61 g P: 51.14 g S: 23.68 g B: 2.94 BE	<b>Gemüse Lasagne mit Käse überbacken</b> N: 72.89 kcal F: 1.02 g GF: 0.28 g C: 12.87 g Z: 0.16 g P: 2.85 g S: 0.07 g B: 1.07 BE	<b>Vanillepudding mit Schokosauce</b> N: 191.73 kcal F: 5.43 g GF: 3.48 g C: 29.98 g Z: 20.14 g P: 5.20 g S: 0.26 g B: 2.50 BE
Dienstag	<b>Leberkäse mit grünen Bohnenmus</b> N: 479.41 kcal F: 35.29 g GF: 11.12 g C: 20.33 g Z: 5.35 g P: 18.48 g S: 1.84 g B: 1.70 BE	<b>Canneloni mit Spinat überbacken</b> N: 307.83 kcal F: 14.25 g GF: 9.00 g C: 26.24 g Z: 4.44 g P: 17.81 g S: 3.88 g B: 2.19 BE	<b>Frucht Cocktail</b> N: 59.95 kcal F: 0.50 g GF: 0.50 g C: 14.00 g Z: 14.00 g P: 0.50 g S: 0.01 g B: 1.17 BE
Mittwoch	<b>Frikadelle mit Bratensoße, dazu Kartoffelpüree und Karottengemüse</b> N: 515.64 kcal F: 32.03 g GF: 14.39 g C: 38.26 g Z: 13.08 g P: 17.93 g S: 5.10 g B: 3.16 BE	<b>Gemüseschnitzel mit Hollandaise und Salzkartoffeln</b> N: 745.53 kcal F: 53.69 g GF: 18.94 g C: 53.92 g Z: 6.36 g P: 10.97 g S: 2.53 g B: 4.50 BE	<b>Fruchtquark</b> N: 103.89 kcal F: 3.70 g GF: 2.50 g C: 11.00 g Z: 10.00 g P: 6.50 g S: 0.13 g B: 0.92 BE
Donnerstag	<b>Putenrahmgeschnetzeltes mit Pilzen und Kartoffeln</b> N: 392.82 kcal F: 17.88 g GF: 8.12 g C: 21.86 g Z: 2.36 g P: 36.69 g S: 1.87 g B: 1.81 BE	<b>Vegetarische Bratwurst auf Kartoffel-Gemüsestampf</b> N: 638.28 kcal F: 50.76 g GF: 21.52 g C: 27.54 g Z: 8.03 g P: 18.34 g S: 4.37 g B: 2.28 BE	<b>Pistazienpudding mit Sahne</b> N: 265.99 kcal F: 8.07 g GF: 4.98 g C: 43.45 g Z: 34.24 g P: 4.30 g S: 0.23 g B: 3.62 BE
Freitag	<b>Gebackener Seelachs mit Kartoffelsalat und hausgemachter Remoulade</b> N: 744.06 kcal F: 54.38 g GF: 4.44 g C: 48.04 g Z: 4.57 g P: 18.41 g S: 3.90 g B: 4.00 BE	<b>Blumenkohl Käse Bratling mit Schnittlauch Soße und Salzkartoffeln</b> N: 312.66 kcal F: 18.48 g GF: 11.29 g C: 27.31 g Z: 7.19 g P: 7.84 g S: 1.36 g B: 2.27 BE	<b>Zitronencreme</b> N: 222.89 kcal F: 10.99 g GF: 6.57 g C: 20.62 g Z: 20.62 g P: 10.00 g S: 0.37 g B: 1.72 BE
Samstag	<b>Gulasch Suppe</b> N: 277.08 kcal F: 12.65 g GF: 3.58 g C: 17.32 g Z: 5.83 g P: 23.16 g S: 1.80 g B: 1.44 BE	<b>Grießbrei mit Aprikosen und Zimtucker</b> N: 611.93 kcal F: 18.17 g GF: 10.74 g C: 96.86 g Z: 72.32 g P: 13.69 g S: 0.41 g B: 8.07 BE	<b>Obst der Saison</b> N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	<b>Sauerbraten mit Rotkohl und Kartoffelklößen</b> N: 456.84 kcal F: 13.34 g GF: 6.11 g C: 50.33 g Z: 13.15 g P: 32.30 g S: 2.74 g B: 4.19 BE	<b>Vegetarische Knusperfrikadelle Rotkohl und Salzkartoffeln</b> N: 657.44 kcal F: 40.32 g GF: 9.48 g C: 62.56 g Z: 15.57 g P: 9.66 g S: 3.67 g B: 5.21 BE	<b>Götterspeise mit Vanillesauce</b> N: 111.33 kcal F: 1.58 g GF: 0.76 g C: 22.62 g Z: 20.96 g P: 1.31 g S: 0.04 g B: 1.89 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit