

KW 29	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisches	Dessert
Montag	<b>Geflügelragout mit Spargel, Erbsen, Pilzen dazu Spätzle</b> N: 883.97 kcal F: 53.63 g GF: 18.67 g C: 44.12 g Z: 8.64 g P: 56.68 g S: 4.09 g B: 3.67 BE	<b>Bohnen- Bratling mit Röstgemüesoße und ZucchiniGemüse</b> N: 427.99 kcal F: 11.90 g GF: 5.49 g C: 49.88 g Z: 10.13 g P: 25.49 g S: 3.16 g B: 4.16 BE	<b>Karamel Pudding</b> N: 94.80 kcal F: 2.86 g GF: 1.90 g C: 14.31 g Z: 9.23 g P: 2.70 g S: 0.13 g B: 1.19 BE
Dienstag	<b>Dreierlei Kohlsuppe mit Hackfleisch, Carbanossi und Würfelpotatoes</b> N: 270.31 kcal F: 18.34 g GF: 5.97 g C: 10.85 g Z: 6.71 g P: 16.03 g S: 3.89 g B: 0.90 BE	<b>Vegetarische Bratwurst mit Gemüseragout</b> N: 556.47 kcal F: 43.35 g GF: 15.77 g C: 25.68 g Z: 6.95 g P: 16.47 g S: 2.05 g B: 2.14 BE	<b>Pfirsichwürfel</b> N: 40.84 kcal F: 0.12 g GF: 0.01 g C: 8.90 g Z: 8.19 g P: 0.82 g S: 0.00 g B: 0.74 BE
Mittwoch	<b>Würzige Hähnchenkeule an Leipziger Allerlei in Sahnesauce dazu Petersilienkartoffeln</b> N: 595.51 kcal F: 38.51 g GF: 13.52 g C: 31.08 g Z: 7.26 g P: 31.34 g S: 1.29 g B: 2.58 BE	<b>Süßkartoffel Kokos Suppe</b> N: 238.85 kcal F: 8.59 g GF: 6.75 g C: 35.58 g Z: 10.35 g P: 3.76 g S: 0.67 g B: 2.97 BE	<b>Frucht-Panna-Cotta mit Fruchtsoße</b> N: 163.04 kcal F: 5.25 g GF: 3.39 g C: 25.19 g Z: 22.44 g P: 2.11 g S: 0.06 g B: 2.10 BE
Donnerstag	<b>Gyros vom Huhn dazu Tzatziki, Wedges und Krautsalat</b> N: 528.45 kcal F: 32.66 g GF: 6.58 g C: 24.27 g Z: 10.40 g P: 34.19 g S: 2.56 g B: 2.02 BE	<b>Gebratene Champions mit Reis, Zitronenmayo und Blattsalat</b> N: 431.30 kcal F: 23.76 g GF: 3.61 g C: 45.58 g Z: 6.12 g P: 9.24 g S: 2.15 g B: 3.76 BE	<b>Griespudding mit Erdbeersauce</b> N: 416.06 kcal F: 5.22 g GF: 3.23 g C: 77.95 g Z: 59.96 g P: 5.08 g S: 0.15 g B: 6.51 BE
Freitag	<b>Mediteraner Fischtopf mit Krebsauce und Röstkartoffeln</b> N: 583.17 kcal F: 36.36 g GF: 12.19 g C: 38.93 g Z: 10.47 g P: 24.42 g S: 6.01 g B: 3.24 BE	<b>vegetarisches Bauernfrühstück mit Gewürzgurke</b> N: 425.80 kcal F: 19.99 g GF: 3.92 g C: 44.23 g Z: 6.56 g P: 15.56 g S: 0.84 g B: 3.68 BE	<b>Apfelschnee</b> N: 170.28 kcal F: 8.03 g GF: 4.79 g C: 23.31 g Z: 23.31 g P: 0.83 g S: 0.07 g B: 1.94 BE
Samstag	<b>Erbsen Eintopf mit Kassler</b> N: 402.61 kcal F: 12.26 g GF: 4.69 g C: 36.57 g Z: 4.84 g P: 35.26 g S: 3.66 g B: 3.05 BE	<b>Kaiserschmarrn mit Vanillesauce</b> N: 334.79 kcal F: 10.03 g GF: 5.09 g C: 48.33 g Z: 21.84 g P: 11.69 g S: 0.29 g B: 4.03 BE	<b>Obst der Saison</b> N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	<b>Schweinefilet Medaillons an Champignon -Rahm Sauce, Brokkoli-Röschen und Rosmarin Kartoffeln</b> N: 677.37 kcal F: 37.85 g GF: 10.03 g C: 34.80 g Z: 8.79 g P: 48.92 g S: 1.15 g B: 2.88 BE	<b>Gemüsefrikadelle mit Kerbelrahmsauce dazu Rosmarinkartoffeln und Brokkoli</b> N: 542.81 kcal F: 34.36 g GF: 7.67 g C: 46.83 g Z: 7.69 g P: 10.90 g S: 0.98 g B: 3.90 BE	<b>Eisbecher</b> N: 174.79 kcal F: 9.94 g GF: 5.87 g C: 17.82 g Z: 17.82 g P: 3.37 g S: 0.13 g B: 1.49 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit