

KW 41	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisches	Dessert
Montag	Ofenkater (Pfannkuchenteig mit Birnen und Speck ummantelt) dazu Erdbeersauce N: 445.28 kcal F: 18.92 g GF: 7.52 g C: 60.75 g Z: 36.09 g P: 7.61 g S: 1.13 g B: 5.07 BE	Kartoffel Gemüse Auflauf mit Käse überbacken N: 1036.25 kcal F: 69.88 g GF: 38.70 g C: 68.08 g Z: 20.43 g P: 33.10 g S: 21.79 g B: 5.66 BE	Vanillecreme
Dienstag	Nürnberger Rostbratwürstchen an Sauerkraut und Stampfkartoffeln N: 439.91 kcal F: 28.96 g GF: 12.46 g C: 25.32 g Z: 5.93 g P: 19.50 g S: 4.66 g B: 2.11 BE	Blumenkohl polnisch, Stampfkartoffeln dazu Hollandaise N: 952.98 kcal F: 73.29 g GF: 30.30 g C: 55.92 g Z: 9.03 g P: 17.89 g S: 7.09 g B: 4.65 BE	Fruchtjoghurt N: 117.63 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 16.63 g Z: 14.50 g P: 3.50 g S: 0.15 g B: 1.39 BE
Mittwoch	Kartoffelsuppe mit Kasseler N: 336.45 kcal F: 16.10 g GF: 8.11 g C: 32.72 g Z: 5.78 g P: 13.64 g S: 5.34 g B: 2.73 BE	Zartweizen-Risotto mit Hüttenkäse, Kräuterpesto und Blattspinat N: 390.74 kcal F: 34.24 g GF: 13.08 g C: 25.64 g Z: 3.49 g P: 16.79 g S: 1.46 g B: 2.14 BE	Birne mit Schokoladensauce N: 176.24 kcal F: 5.72 g GF: 3.38 g C: 28.93 g Z: 23.75 g P: 2.26 g S: 0.11 g B: 2.41 BE
Donnerstag	Bauernfrühstück mit Schinken und Zwiebeln dazu Gewürzgurken N: 371.63 kcal F: 28.94 g GF: 11.97 g C: 18.95 g Z: 2.72 g P: 8.90 g S: 1.81 g B: 1.58 BE	Vegetarisches Bauernfrühstück mit Zwiebeln und Gewürzgurke N: 371.63 kcal F: 28.94 g GF: 11.97 g C: 18.95 g Z: 2.72 g P: 8.90 g S: 1.81 g B: 1.58 BE	Pistazienpudding mit Sahne N: 265.99 kcal F: 8.07 g GF: 4.98 g C: 43.45 g Z: 34.24 g P: 4.30 g S: 0.23 g B: 3.62 BE
Freitag	Schlemmerfilet mit Dillsoße, Brokkoli und Kartoffeln N: 595.86 kcal F: 35.51 g GF: 14.77 g C: 43.67 g Z: 8.31 g P: 24.46 g S: 6.13 g B: 3.64 BE	Tomaten Kokos Suppe mit Koriander mit Baguettbrot N: 260.94 kcal F: 6.26 g GF: 4.61 g C: 42.55 g Z: 8.34 g P: 7.54 g S: 2.21 g B: 3.55 BE	Apfelkompott mit Sahne N: 171.65 kcal F: 9.61 g GF: 5.34 g C: 20.18 g Z: 20.18 g P: 0.93 g S: 0.03 g B: 1.68 BE
Samstag	Herbstlicher Gemüseintopf mit Nudeln und Rindfleisch N: 293.66 kcal F: 15.84 g GF: 5.02 g C: 8.18 g Z: 3.01 g P: 29.63 g S: 10.01 g B: 0.68 BE	Pfannkuchen fruchtig gefüllt, mit Vanillesoße N: 313.85 kcal F: 14.79 g GF: 4.95 g C: 33.16 g Z: 6.21 g P: 11.21 g S: 0.63 g B: 2.76 BE	Obst der Saison N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	Braten von der Putenoberkeule mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln N: 389.52 kcal F: 16.49 g GF: 8.88 g C: 29.61 g Z: 5.34 g P: 29.77 g S: 2.10 g B: 2.46 BE	Gemüseschnitzel mit Hollandaise und Salzkartoffeln N: 1043.04 kcal F: 70.29 g GF: 39.76 g C: 87.94 g Z: 8.57 g P: 13.12 g S: 9.44 g B: 7.33 BE	Eisbecher N: 174.79 kcal F: 9.94 g GF: 5.87 g C: 17.82 g Z: 17.82 g P: 3.37 g S: 0.13 g B: 1.49 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit