

KW 42	Menü 1	Vegetarisches Gericht	Dessert
Montag	Würzige Hähnchenkeule an Leipziger Allerlei in Sahnesauce dazu Petersilienkartoffeln N: 595.51 kcal F: 38.51 g GF: 13.52 g C: 31.08 g Z: 7.26 g P: 31.34 g S: 1.29 g B: 2.58 BE	Kartoffeltasche auf Gemüse in Rahm N: 265.50 kcal F: 10.11 g GF: 5.86 g C: 37.26 g Z: 25.52 g P: 6.02 g S: 8.04 g B: 3.10 BE	Schokoladenpudding mit Sahne N: 139.29 kcal F: 3.76 g GF: 2.49 g C: 22.42 g Z: 13.36 g P: 3.56 g S: 0.18 g B: 1.87 BE
Dienstag	Grüner Bohneneintopf mit Kasselerbauch und Suppengrün N: 286.96 kcal F: 16.30 g GF: 6.83 g C: 14.17 g Z: 6.44 g P: 20.81 g S: 2.55 g B: 1.17 BE	Vegetarische Kartoffelsuppe mit Suppengemüse und Kräutern verfeinert N: 234.87 kcal F: 14.17 g GF: 8.03 g C: 22.35 g Z: 5.32 g P: 4.12 g S: 1.47 g B: 1.87 BE	Mango-Joghurt N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE
Mittwoch	Paniertes Schnitzel mit Spargel a la Creme dazu Petersilienkartoffeln N: 352.40 kcal F: 27.11 g GF: 4.53 g C: 4.23 g Z: 0.76 g P: 23.53 g S: 1.20 g B: 0.35 BE	Gemüse Schnitzel an Spargel a la Creme dazu Kartoffeln N: 496.39 kcal F: 22.18 g GF: 10.68 g C: 57.86 g Z: 7.80 g P: 15.07 g S: 6.38 g B: 4.81 BE	Rote Grütze mit Vanillesauce N: 314.70 kcal F: 2.79 g GF: 1.29 g C: 67.52 g Z: 42.49 g P: 2.77 g S: 0.08 g B: 5.62 BE
Donnerstag	Wiener Würstchen dazu Kartoffelsalat mit Gurke und Ei N: 605.88 kcal F: 23.49 g GF: 9.66 g C: 75.71 g Z: 3.56 g P: 21.11 g S: 3.15 g B: 6.30 BE	Falafelbällchen an Djuvecreis N: 450.35 kcal F: 16.44 g GF: 1.49 g C: 62.22 g Z: 7.97 g P: 11.45 g S: 4.29 g B: 5.12 BE	Vanille Griespudding mit Fruchtsauce N: 171.96 kcal F: 2.65 g GF: 1.75 g C: 33.35 g Z: 15.71 g P: 3.11 g S: 0.09 g B: 2.78 BE
Freitag	Backfisch mit Knoblauchdip, Bratkartoffeln und Grilltomate N: 467.39 kcal F: 28.05 g GF: 7.32 g C: 35.16 g Z: 8.55 g P: 17.58 g S: 7.10 g B: 5002.93 BE	Mozzarella Sticks mit Knoblauch Dip Bratkartoffeln und Grilltomate N: 1054.68 kcal F: 74.14 g GF: 28.04 g C: 63.88 g Z: 10.25 g P: 32.75 g S: 0.56 g B: 5.32 BE	Buttermilch Kaltschale N: 177.53 kcal F: 0.82 g GF: 0.44 g C: 35.59 g Z: 34.56 g P: 5.26 g S: 0.19 g B: 2.97 BE
Samstag	Porree Hack Kartoffelsuppe mit Schmelzkäse N: 418.65 kcal F: 31.53 g GF: 16.10 g C: 11.84 g Z: 7.86 g P: 22.36 g S: 2.06 g B: 0.97 BE	Grießbrei mit Fruchtsoße N: 429.92 kcal F: 13.13 g GF: 8.32 g C: 68.24 g Z: 50.10 g P: 8.64 g S: 0.68 g B: 5.69 BE	Fruchtsahne Quarkspeise N: 232.92 kcal F: 8.07 g GF: 4.86 g C: 21.39 g Z: 21.30 g P: 17.50 g S: 0.15 g B: 1.79 BE
Sonntag	Rindergulasch mit Paprika und Pilzen dazu Spätzle N: 172.46 kcal F: 10.92 g GF: 5.27 g C: 6.70 g Z: 4.89 g P: 11.83 g S: 3.58 g B: 0.56 BE	Süss Kartoffel Rucola Schnitte mit Rahmsauce und sommerliches Gemüse N: 419.14 kcal F: 24.93 g GF: 13.44 g C: 36.13 g Z: 13.71 g P: 12.26 g S: 0.51 g B: 3.00 BE	Götterspeise mit Vanillesauce N: 111.33 kcal F: 1.58 g GF: 0.76 g C: 22.62 g Z: 20.96 g P: 1.31 g S: 0.04 g B: 1.89 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit