

KW 22	Menü 1	Vegetarisches Gericht	Dessert
Montag	Paniertes Hähnchenschnitzel Cordon bleu dazu frisches Gemüse in Rahm und Kartoffeln N: 977.10 kcal F: 74.10 g GF: 20.57 g C: 44.88 g Z: 8.49 g P: 33.57 g S: 1.49 g B: 3.74 BE	Falafelbällchen an Djuvecreis N: 450.35 kcal F: 16.44 g GF: 1.49 g C: 62.22 g Z: 7.97 g P: 11.45 g S: 4.29 g B: 5.12 BE	Orangen Pudding N: 163.30 kcal F: 4.14 g GF: 2.74 g C: 27.14 g Z: 16.68 g P: 3.91 g S: 0.22 g B: 2.26 BE
Dienstag	Deftige Gulaschsuppe mit Pilzen, Paprika und Kartoffelwürfel N: 156.87 kcal F: 10.03 g GF: 6.02 g C: 8.37 g Z: 2.80 g P: 8.25 g S: 1.05 g B: 0.70 BE	Tomatisierter Kartoffel- Sellerie Eintopf N: 193.05 kcal F: 13.37 g GF: 6.16 g C: 14.74 g Z: 6.60 g P: 3.21 g S: 0.45 g B: 1.22 BE	Mango-Joghurt N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE
Mittwoch	Rinder Cevapcici an Tzatziki dazu Krautsalat und Wedges N: 509.32 kcal F: 28.30 g GF: 9.83 g C: 31.26 g Z: 12.15 g P: 30.74 g S: 3.54 g B: 2.60 BE	Käsespätzle an Kräutersoße N: 492.82 kcal F: 33.39 g GF: 22.40 g C: 22.29 g Z: 4.06 g P: 25.71 g S: 2.31 g B: 1.86 BE	Rote Grütze mit Vanillesauce N: 314.70 kcal F: 2.79 g GF: 1.29 g C: 67.52 g Z: 42.49 g P: 2.77 g S: 0.08 g B: 5.62 BE
Donnerstag	Sauerfleisch mit Bratkartoffeln und hausgemachter Remoulade N: 1469.02 kcal F: 105.68 g GF: 31.00 g C: 72.47 g Z: 26.36 g P: 58.07 g S: 15.81 g B: 6.04 BE	Vegetarisches Bauernfrühstück mit Zwiebeln und Gewürzgurke N: 371.63 kcal F: 28.94 g GF: 11.97 g C: 18.95 g Z: 2.72 g P: 8.90 g S: 1.81 g B: 1.58 BE	Griespudding mit Fruchtsauce N: 171.96 kcal F: 2.65 g GF: 1.75 g C: 33.35 g Z: 15.71 g P: 3.11 g S: 0.09 g B: 2.78 BE
Freitag	Knusprige Kutter Fischfrikadelle mit warmen Speck Kartoffelsalat und einem Gurkensalat N: 519.49 kcal F: 20.02 g GF: 3.05 g C: 56.96 g Z: 22.03 g P: 25.79 g S: 3.41 g B: 4.74 BE	Gebratene Gemüsenuggets an Bearnaisesauce dazu Reis und Gurkensalat N: 365.11 kcal F: 14.11 g GF: 5.90 g C: 46.69 g Z: 19.51 g P: 11.71 g S: 0.74 g B: 3.89 BE	Frucht Buttermilchkaltschale N: 142.55 kcal F: 3.57 g GF: 2.05 g C: 24.49 g Z: 20.11 g P: 2.25 g S: 0.07 g B: 2.04 BE
Samstag	Hühnersuppen Eintopf mit erlesenem Gemüse und Reis N: 280.41 kcal F: 15.05 g GF: 4.85 g C: 15.16 g Z: 2.42 g P: 21.07 g S: 0.21 g B: 1.26 BE	Rote Grütze mit Milch N: 314.70 kcal F: 2.79 g GF: 1.29 g C: 67.52 g Z: 42.49 g P: 2.77 g S: 0.08 g B: 5.62 BE	Joghurtspeise N: 80.18 kcal F: 1.51 g GF: 0.91 g C: 14.51 g Z: 12.86 g P: 1.62 g S: 0.05 g B: 1.21 BE
Sonntag	Schweine Roulade auf Thymian Sauce dazu erlesenes Gemüse und Kartoffeln N: 768.76 kcal F: 54.09 g GF: 20.50 g C: 39.57 g Z: 16.39 g P: 31.46 g S: 3.28 g B: 3.28 BE	Vegetarische Frühlingsrolle an Asia Sauce dazu erlesenes Gemüse N: 656.64 kcal F: 47.12 g GF: 19.70 g C: 52.13 g Z: 26.33 g P: 6.73 g S: 2.04 g B: 4.34 BE	Ostergruß aus der Küche N: 226.14 kcal F: 11.23 g GF: 6.92 g C: 26.39 g Z: 20.03 g P: 4.54 g S: 0.19 g B: 2.20 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit