

KW 6	Menü 1	Vegetarisches Gericht	Dessert
Montag	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel Cordon bleu dazu frisches Gemüse in Rahm und Kartoffeln</b> N: 977.10 kcal F: 74.10 g GF: 20.57 g C: 44.88 g Z: 8.49 g P: 33.57 g S: 1.49 g B: 3.74 BE	<b>Gemüseschnitzel mit Karottenmischung in Rahm und Petersilienkartoffeln</b> N: 565.80 kcal F: 27.40 g GF: 12.18 g C: 67.03 g Z: 24.07 g P: 11.50 g S: 1.59 g B: 5.56 BE	<b>Orangen Pudding</b> N: 163.30 kcal F: 4.14 g GF: 2.74 g C: 27.14 g Z: 16.68 g P: 3.91 g S: 0.22 g B: 2.26 BE
Dienstag	<b>Deftige Gulaschsuppe mit Pilzen, Paprika und Kartoffelwürfel</b> N: 156.87 kcal F: 10.03 g GF: 6.02 g C: 8.37 g Z: 2.80 g P: 8.25 g S: 1.05 g B: 0.70 BE	<b>Vegetarischer Gulaschsuppentopf mit Tofu und Kartoffeln</b> N: 50.66 kcal F: 2.61 g GF: 0.40 g C: 1.31 g Z: 1.08 g P: 5.45 g S: 0.56 g B: 0.10 BE	<b>Mango-Joghurt</b> N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE
Mittwoch	<b>Rinder Cevapcici an Tzatziki dazu Krautsalat und Wedges</b> N: 509.32 kcal F: 28.30 g GF: 9.83 g C: 31.26 g Z: 12.15 g P: 30.74 g S: 3.54 g B: 2.60 BE	<b>Käsespätzle an Kräutersoße</b> N: 492.82 kcal F: 33.39 g GF: 22.40 g C: 22.29 g Z: 4.06 g P: 25.71 g S: 2.31 g B: 1.86 BE	<b>Rote Grütze mit Vanillesauce</b> N: 314.70 kcal F: 2.79 g GF: 1.29 g C: 67.52 g Z: 42.49 g P: 2.77 g S: 0.08 g B: 5.62 BE
Donnerstag	<b>Sauerfleisch mit Bratkartoffeln und hausgemachter Remoulade</b> N: 1469.02 kcal F: 105.68 g GF: 31.00 g C: 72.47 g Z: 26.36 g P: 58.07 g S: 15.81 g B: 6.04 BE	<b>Vegetarisches Bauernfrühstück mit Zwiebeln und Gewürzgurke</b> N: 371.63 kcal F: 28.94 g GF: 11.97 g C: 18.95 g Z: 2.72 g P: 8.90 g S: 1.81 g B: 1.58 BE	<b>Griespudding mit Fruchtsauce</b> N: 171.96 kcal F: 2.65 g GF: 1.75 g C: 33.35 g Z: 15.71 g P: 3.11 g S: 0.09 g B: 2.78 BE
Freitag	<b>Fischfrikadelle an Speck Kartoffelsalat dazu Gurkensalat</b> N: 548.21 kcal F: 21.71 g GF: 8.21 g C: 61.65 g Z: 31.41 g P: 24.13 g S: 2.57 g B: 5.14 BE	<b>Gebratene Gemüsenuggets an Bearnaisesauce dazu Reis und Gurkensalat</b> N: 365.11 kcal F: 14.11 g GF: 5.90 g C: 46.69 g Z: 19.51 g P: 11.71 g S: 0.74 g B: 3.89 BE	<b>Frucht Buttermilchkaltschale</b> N: 142.55 kcal F: 3.57 g GF: 2.05 g C: 24.49 g Z: 20.11 g P: 2.25 g S: 0.07 g B: 2.04 BE
Samstag	<b>Hühnersuppen Eintopf mit erlesenem Gemüse und Reis</b> N: 280.41 kcal F: 15.05 g GF: 4.85 g C: 15.16 g Z: 2.42 g P: 21.07 g S: 0.21 g B: 1.26 BE	<b>Kaiserschmarrn an Vanillesoße</b> N: 712.83 kcal F: 24.56 g GF: 13.88 g C: 96.19 g Z: 56.31 g P: 24.69 g S: 0.65 g B: 8.01 BE	<b>Quarkspeise</b> N: 214.77 kcal F: 8.01 g GF: 4.82 g C: 20.59 g Z: 20.50 g P: 14.12 g S: 0.12 g B: 1.72 BE
Sonntag	<b>Schweine Roulade auf Thymian Sauce dazu erlesenes Gemüse und Kartoffeln</b> N: 768.76 kcal F: 54.09 g GF: 20.50 g C: 39.57 g Z: 16.39 g P: 31.46 g S: 3.28 g B: 3.28 BE	<b>Vegetarische Frühlingsrolle an Asia Sauce dazu erlesenes Gemüse</b> N: 656.64 kcal F: 47.12 g GF: 19.70 g C: 52.13 g Z: 26.33 g P: 6.73 g S: 2.04 g B: 4.34 BE	<b>Tiramisu Creme</b> N: 155.84 kcal F: 6.43 g GF: 3.33 g C: 19.45 g Z: 14.74 g P: 4.08 g S: 0.35 g B: 1.62 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit